



Klarheitsfragen

**COACHING UND BUSINESS-TRAINING:
POSITIONIERUNG**

AUSBILDUNG ZUM ELTERNKUNST-COACH

KLARHEIT VERSCHAFFEN...



Die folgenden Fragen können dir helfen, mehr Klarheit zu verschaffen und dir dabei helfen, eine Positionierung zu formulieren.

FRAGE 1: WAS KANN ICH RICHTIG GUT?

Oft sind das Dinge, die du als gar nichts Besonderes wahrnimmst.
Wo du denkst, das kann doch jeder.

Schreibe grosszügig alles auf, was du richtig gut kannst.

A series of horizontal dashed lines intended for writing answers.

FRAGE 2: WAS BERÜHRT MEIN HERZ?

Wo vergisst du die Zeit? Was könntest du immer tun – ohne die Energie zu verlieren? Beobachte dich dazu eine Zeit lang.

Was hast du bisher noch gar nicht erkannt oder anerkannt, das du kannst, was andere für etwas Besonderes halten?

Wo geht dein Herz auf? Wo hast du richtig Lust und Freude? Weil in unserer grössten Freude haben wir die höchste Energie. Und genau diese Energie brauchst du, um deine Klienten anzuziehen, die mit dir zusammen arbeiten möchten. Denn diese kommen nicht, weil du besonders hübsch aussiehst oder besonders teure Kleider trägst. Diese kommen, weil sie mit deiner Energie korrespondieren und mehr davon wollen. Also nochmals: Wo geht dein Herz auf? Schreibe alles auf.

A series of horizontal dashed lines, intended for writing answers to the questions above. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

FFRAGE 3: WIE BEGEISTERST DU ANDERE?

Schreibe alle Dinge auf, wo du andere Menschen berührst. Das können kleine Dinge sein, die du immer wieder zu hören bekommst, die dir vielleicht gar nicht mal bewusst sind. Mir wurde beispielsweise unzählige Male immer wieder gesagt, was für eine schöne Ruhe ich ausstrahle. Das war mir lange Zeit nicht bewusst. Doch da ich es immer wieder zu hören bekomme, hab ich bemerkt, dass dies etwas ist, das andere begeistert. Was ist es bei dir? Das kann dir auch sehr viel Klarheit geben über dich selbst

A series of 15 horizontal dashed lines, intended for writing the answer to the question.

FRAGE 4: WAS MACHST DU GAR NICHT GERNE?

Mit welchen Menschen umgibst du dich nicht gerne? Welche Gespräche und Situationen saugen dir die Energie ab? Manchmal ist es leichter zu bestimmen, was man will, indem man ausschliesst, was man nicht will. Nimm dir Zeit für diese Fragen.

A series of 18 horizontal dashed lines, evenly spaced, intended for writing answers to the question above.

FORMULIERE HIER DEINE POSITIONIERUNG...

Wenn du alle Fragen beantwortet hast, lies alles nochmals in Ruhe durch und ergänze deine Antworten wenn nötig.

Formuliere deine Positionierung aufgrund dessen, was deine Fähigkeiten sind und was dich berührt, was du gerne der Welt weiterschenken möchtest. Und du weißt nun auch, welche Menschen du NICHT ansprechen willst. Dann schau dir an, welche übrigbleiben und welche von denen zu deinen Gaben passen.

Schreibe hier deine Positionierung auf:



The background of the image is a soft, artistic watercolor wash. It features a palette of light pinks, blush, and pale oranges, with some darker, more saturated areas of pink and red. The colors are blended together, creating a dreamy and gentle atmosphere. The overall effect is that of a delicate, hand-painted backdrop.

SEI DIR STETS
BEWUSST:
DU BIST
EINZIGARTIG,
DEIN KIND IST
EINZIGARTIG,
DEINE
FAMILIE IST
EINZIGARTIG!



COPYRIGHT NOTIZ

© 2022 Elternkunst. Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte
sind vorbehalten.

Alle Inhalte dieses Dokumentes, insbesondere Texte, Fotografien
und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Dieses Dokument
ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt.

Für alle Verwendungen, insbesondere kommerzielle Zwecke,
Bearbeitung und Vervielfältigung bedarf es einer speziellen
Bewilligung soweit keine gesetzliche Lizenz besteht.

Zuwiderhandlungen werden zivil- und strafrechtlich verfolgt.

Doris Gantenbein



DORIS | COACH | ELTERNKUNST