



# Überschriften

**COACHING UND BUSINESS-TRAINING:  
SICHTBARKEIT**

AUSBILDUNG ZUM ELTERNKUNST-COACH





# 1. Anleitungen

ANLEITUNGEN HABEN EINE GEHIRNFREUNDLICHE SPRACHE. WENN DU EINE ÜBERSCHRIFT MIT EINER ANLEITUNG HAST, WELCHE ZEIGT, WIE ETWAS FUNKTIONIERT, DANN WIRD DIES GERNE ANGENOMMEN. DU KANNST ANLEITUNGEN AUCH MIT ZEITANGABEN VERKNÜPFEN, DENN DIES MOTIVIERT DIE LEUTE ZUSÄTZLICH.

HIER EIN PAAR BEISPIELE:

Wie Du mit deinem Kind kooperierst, damit es wieder auf dich hört

Wie du lernst, mit deiner Wut umzugehen, obwohl du impulsiv bist

Wie du die Angst deines Kindes besser verstehen kannst

Wie du erfüllter leben kannst schon mit kleinen Veränderungen

PLATZ FÜR DEINE EIGENEN BEISPIELE:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





# 2. Geheimnisse

MENSCHEN LIEBEN GEHEIMNISSE UND TUN OFT VIELES DAFÜR, UM ES ZU ERFAHREN. DESHALB WIRKEN GEHEIMNISSE AUCH IMMER SEHR VERLOCKEND, UM EINEN NEWSLETTER ZU ÖFFNEN.

HIER EIN PAAR BEISPIELE:

Das Geheimnis, wie dein Kind es lieben wird, zu Bett zu gehen

3 Geheimnisse für mehr Erfüllung mit deinem Kind

Dieses Geheimnis kannte meine Grossmutter

Diese 3 Geheimnisse lösen deine Denkblockade

PLATZ FÜR DEINE EIGENEN BEISPIELE:

---

---

---

---

---

---

---

---



# 3. Listen

LISTEN VERSCHAFFEN EINEN GUTEN ÜBERBLICK, UM DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE AUFZUZEIGEN. DESHALB EIGNEN SIE SICH SEHR GUT ALS ÜBERSCHRIFT.

HIER EIN PAAR BEISPIELE:

7 Möglichkeiten, dein Kind wirklich zu sehen

Die 10 besten Tipps, wenn dein Kind schreit

12 Gründe, warum du die Achtsamkeitspraxis in deinen Alltag integrieren solltest

8 Tipps, die gute Laune Zuhause zu steigern



PLATZ FÜR DEINE EIGENEN BEISPIELE:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



# 4. Klienten abholen

ES IST WICHTIG, DEINE KLIENTEN DORT ABZUHOLEN, WO SIE STEHEN. OFTMALS TRAGEN SIE ÄNGSTE IN SICH, ETWAS FALSCH ZU MACHEN ODER ETWAS NICHT ZU KÖNNEN. SPRICH DESHALB DIE SPRACHE DEINES KLIENTEN UND GEHE AUF IHN EIN.

HIER EIN PAAR BEISPIELE:

10 Warnzeichen für einen herannahenden Wutausbruch

Die 12 häufigsten Enttäuschungen in der Familie und wie Du sie um-gehst

Die 7 größten angstmachenden Faktoren über hyperaktives Verhalten

Wutausbrüche bei Kindern und wie du ihnen begegnen kannst

PLATZ FÜR DEINE EIGENEN BEISPIELE:

-----

-----

-----

-----

-----

-----



# 5. Inspiration

MIT EINER ÜBERSCHRIFT KANNST DU DIE LEUTE INSPIRIEREN UND MOTIVIEREN, EINE VERBESSERUNG IHRES ZUSTANDES ZU ERREICHEN. SO KANNST DU DEN SELBSTTHEILUNGSANTRIEB ANREGEN UND NEUGIER WECKEN, DEN NEWSLETTER ZU ÖFFNEN.

HIER EIN PAAR BEISPIELE:

Einfache Möglichkeiten für mehr Ruhepausen als Mutter

Die besten Tipps gegen Stress mit deinem Kind

Kreative Ideen, wie du zum Geniessen kommst

Ungeahnte Möglichkeiten, deinen Beziehungsproblemen zu begegnen

PLATZ FÜR DEINE EIGENEN BEISPIELE:

---

---

---

---

---

---

---

---





# 6. Insiderwissen

MIT INSIDERWISSEN MACHST DU DIE LEUTE NEUGIERIG. DIE MEISTEN MÖCHTEN MEHR WISSEN. WICHTIG IST, DASS DU AUCH HÄLTST, WAS DU VERSPRICHST.

HIER EIN PAAR BEISPIELE:

Das eine Ding, welches Dir deine Eltern nie verraten haben

Was die Indianer schon über den Umgang mit Kindern wussten

4 simple Tools für mehr Herzverbundenheit mit deinem Kind

3 Denkfehler, von denen Du nicht weißt, dass du sie denkst

PLATZ FÜR DEINE EIGENEN BEISPIELE:

---

---

---

---

---

---

---

---







# 7. Polarisierung

WENN DU IN DEINER ÜBERSCHRIFT POLARISIERST, KANNST DU DEINEM KLIENTEN DAS BESTE UND AUCH DAS SCHLECHTESTE AUFZEIGEN. IM NEWSLETTER SELBER KANNST DU DANN AUF BEIDE ASPEKTE EINGEHEN ODER EINER HERVORHEBEN.

HIER EIN PAAR BEISPIELE:

6 Gründe, weshalb Beziehung besser ist als Erziehung

Die schlechtesten Methoden gegen Panikattacken und Angstzustände vorzugehen“

Die schnellsten Rohkostrezepte für Kinder

Die außergewöhnlichsten Ideen mit einem Wutanfall der Kinder umzugehen

PLATZ FÜR DEINE EIGENEN BEISPIELE:

---

---

---

---

---

---

---

---



# 8. Fakten und Mythos

REIZVOLLE TITEL BEINHALTEN OFTMALS WAHRHEITEN UND FIKTIONEN ZUGLEICH. WENN DU MIT FAKTEN ARBEITEST, SO IST ES WICHTIG, DIESE AUCH WISSENSCHAFTLICH ZU UNTERSTREICHEN, DAMIT DEINE HYPOTHESEN AUCH BESTNAD HABEN.

HIER EIN PAAR BEISPIELE:

Was jeder Vater über Töchter wissen sollte

Mythen über die Geburt und wie du sie entlarvst

6 Fakten und Mythen über Trennungsangst

Aufgeklärt: Weshalb du aufs Loben verzichten solltest

PLATZ FÜR DEINE EIGENEN BEISPIELE:

---

---

---

---

---

---

---

---





# 9. Schweres leicht gemacht

MIT EINEM TITEL KANNST DU AUCH DIE LEICHTIGKEIT VON ETWAS HERVORHEBEN. SOLCHE GEHIRNFREUNDLICHEN FORMULIERUNGEN ERLEICHTERN ES DEM LESER, ABZUCHECKEN, WAS DER INHALT DES NEWSLETTER SEIN KÖNNTE.

HIER EIN PAAR BEISPIELE:

Elternschaft war niemals einfacher

Gestalte eine entspannte Kinderumgebung schnell und einfach

Simple Schritte für eine stressfreie Reise mit Kindern

Bekomme ganz einfach neue Gedankenmuster

PLATZ FÜR DEINE EIGENEN BEISPIELE:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





SEI DIR STETS  
BEWUSST:  
DU BIST  
EINZIGARTIG,  
DEIN KIND IST  
EINZIGARTIG,  
DEINE  
FAMILIE IST  
EINZIGARTIG!  
WIR ALLE  
SIND  
EINZIGARTIG!



# COPYRIGHT NOTIZ

© 2022 Elternkunst. Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte  
sind vorbehalten.

Alle Inhalte dieses Dokumentes, insbesondere Texte, Fotografien  
und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Dieses Dokument  
ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt.

Für alle Verwendungen, insbesondere kommerzielle Zwecke,  
Bearbeitung und Vervielfältigung bedarf es einer speziellen  
Bewilligung soweit keine gesetzliche Lizenz besteht.  
Zuwiderhandlungen werden zivil- und strafrechtlich verfolgt.

Doris Gantenbein



DORIS | COACH | ELTERNKUNST