



Com Younity
**GEMEINSAM
UNTERWEGS**

ELTERNKUNST-YOUNITY



Herzlichst Willkommen in der ComYounity



Liebe Mutter, lieber Vater

Die Comyounity ist das Kernstück der Elternkunst-Younity. Hier gibt es eine Telegramgruppe, in welcher du von mir jeden Tag eine powervolle Inspiration erhältst und dich auch mit den anderen wundervollen Müttern und Vätern austauschen und vernetzen kannst.



Telegramgruppe für Mitglieder der Elternkunst-Younity

Falls du Telegram noch nicht kennst: kein Problem!

Telegram ist ein kostenloser Nachrichtendienst auf Smartphones, Tablets und PCs. Hier können Textnachrichten, Sprachnachrichten, Fotos, Videos, Dokumente und vieles mehr ausgetauscht werden.

So sieht die App aus:



Das Einzige, was du brauchst, ist ein Account bei Telegram. Falls du noch keinen hast, so brauchst du dir nur die Telegram-App runterzuladen.

→ Wichtig ←

Damit ich dich dieser Telegramgruppe hinzufügen kann, brauche ich **deinen Telegram-Benutzernamen** sowie **deine Email**, mit welcher du die Elternkunst-Younity gebucht hast.

➔ So findest du deinen Benutzernamen: Öffne die Telegram-App auf dem iPhone oder Android-Handy. Rufe die Einstellungen der Telegram-App auf. Im Abschnitt Konto findest du den Eintrag Benutzername.

Sende mir bitte deinen Telegram-Benutzernamen sowie deine Emailadresse an: doris@elternkunst.ch

Vielen lieben Dank!



Tägliche Inspiration

Du wirst JEDEN Tag eine wertvolle Inspiration von mir in dieser Telegramgruppe erhalten. Und zwar immer abwechselungsweise an einem Tag eine Sprachnachricht und am nächsten Tag eine kleine Erinnerung dazu. So hast du immer zwei Tage lang Zeit, um die Inspiration in deinen Alltag zu integrieren und umzusetzen und auch zu verinnerlichen.



Das brauche ich von dir:

Damit du Teil der Elternkunst-Younity-Telegramgruppe sein kannst, brauche ich unbedingt deinen Benutzernamen sowie deine Emailadresse (siehe vorhergehende Seite). Bitte sende mir diese Angaben per Email zu.

Ich empfehle dir, diese tägliche Inspiration mehr als einmal anzuhören, damit das Gehörte einerseits nochmals tiefer sickern kann und du zum anderen auch immer wieder neue Dinge hören wirst beim zweiten Mal. Denn oftmals ist diese Inspiration vollgepackt mit Infos, die der Verstand nicht alle auf einmal aufnehmen kann und du hörst immer wieder neue Dinge.

A close-up, soft-focus image of a pink flower, likely a peony, with many layers of petals. The colors range from light pink to a deeper magenta. The flower is positioned in the upper right corner, with its petals filling much of the frame.

Sei aktiv mit dabei!

Du bist herzlich eingeladen, aktiv in der Telegramgruppe mitzuwirken. Denn diese Gruppe lebt von ihren TeilnehmerInnen. Teile deine Erfahrungen mit den anderen, erzähle von deinen Highlights und Stolpersteinen, stelle deine Fragen hier rein und hilf den anderen beim Finden von Lösungen.



Gegenseitig bereichern und unterstützen



Wenn du eine Frage hast zu den täglichen Inspirationen, dann kannst du sie direkt in dieser Gruppe teilen und wir alle beantworten sie dir gerne.

Auch darfst du alle deine anderen Fragen rund um das Thema Elternkunst oder was dich gerade beschäftigt in dieser Gruppe mit den anderen Müttern und Vätern teilen und dich mit ihnen dazu austauschen.

Ja, so viele wundervolle Mütter und Väter bringen zusammen so viel Erfahrung mit, so dass es ein gegenseitiges Bereichern und Unterstützen sein wird und je mehr du mitmachst, je mehr lebt die Gruppe und wird für alle Beteiligten zu einem grossen Mehrwert.

Getraue dich also ruhig, deine Erlebnisse, deine Stolpersteine, deine Fragen, usw. zu teilen und getraue dich auch, den anderen Gruppenmitgliedern zu antworten. Denn du bist eine Bereicherung!



Gleichwürdig...

Diese Gruppe lebt also von und mit euch allen. Sei also gerne aktiv mit dabei.

Hier wird niemand bewertet oder verurteilt! Du darfst hier ganz DU sein! Du brauchst dich also nicht zu verstecken oder zu denken: "Ach, die anderen sind schon so viel weiter, die können das alles viel besser als ich, ich bleib mal lieber ruhig und sage nichts."

Es ist ganz egal, wo du gerade stehst. Wir sind alle gleichwürdig und es ist kein Zufall, dass du hier in der Elternkunst-Younity mit dabei bist.

Sei dir bewusst: Du bist wichtig, du bist einzigartig! Und das darfst du in dieser Gruppe und auch in deinem Alltag unbedingt leben und zeigen.

Ganz wichtig: Teile unbedingt auch deine Highlights mit uns allen! Damit wir uns mit dir freuen können! Dabei ist es ganz egal, wie gross oder klein das Highlight ist. Oftmals übersehen wir gerade die kleinen Dinge. Deshalb: Teile es mit uns allen.



So schön, bist du da!

Ich freue mich schon sehr, dich kennenlernen zu dürfen.
Und wenn du magst, so darfst du dich gerne in der
Telegrammgruppe vorstellen, damit dich alle
herzlich begrüßen können.



Lass dich inspirieren, tauche in die Themen ein, probiere aus,
setze um und nutze jeden Tag als neue Chance, mit deinem
einzigartigen Kind HERZVERBUNDEN zu sein.

Bis bald in der Telegramgruppe!
Du bist Willkommen!



Sende mir deinen Telegram-Benutzernamen
sowie deine Email an:
doris@elternkunst.ch



Denke stets daran, wie einzigartig und
wie wundervoll du bist!

Fühl dich HERZlichst umarmt!
Deine Doris





DU BIST
GENAU
RICHTIG, WIE
DU BIST!



COPYRIGHT NOTIZ

© 2022 Elternkunst. Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte
sind vorbehalten.

Alle Inhalte dieses Dokumentes, insbesondere Texte, Fotografien
und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Dieses Dokument
ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt.

Für alle Verwendungen, insbesondere kommerzielle Zwecke,
Bearbeitung und Vervielfältigung bedarf es einer speziellen
Bewilligung soweit keine gesetzliche Lizenz besteht.
Zu widerhandlungen werden zivil- und strafrechtlich verfolgt.

Doris Gantenbein



DORIS | COACH | ELTERNKUNST