



Workbook

WOCHE 5

HERZVERBUNDEN

BETTER TOGETHER MASTERY



Inhalt

- *Gruppen-Challenge: Mein Kind - mein bester Freund*
- *Eine Form der Anerkennung*
- *Authentische Bedürfnisse*
- *Der billige Ersatz*
- *Der grösste Fehler*
- *Teilen*
- *Grenzen und Freiheit Teil 1&2*





Gruppen-Challenge: Mein Kind - mein bester Freund



WAS LÖST BEI DIR DIE GRUPPEN-CHALLENGE 'MEIN KIND - MEIN BESTER FREUND' AUS?

WELCHE HIGHLIGHTS UND WELCHE STOLPERSTEINE ERLEBST DU DAMIT?





Eine Form der Anerkennung



WERDEN DIE INNEREN LEBENSPROZESSE DEINES KINDES
GEWAHRT? FALLS NEIN: WANN UND WO NICHT?

BEKOMMT DEIN KIND GENÜGENDE ZEIT UND RAUM, UM IN
SEINEM SEIN UND TUN ZU VERSINKEN?



Authentische Bedürfnisse



WELCHE AKTUELLEN, AUTHENTISCHEN BEDÜRFNISSE
KANNST DU BEI DEINEM KIND BEOBACHTEN?

PASST DIE UMGEBUNG ZU DEN AUTHENTISCHEN
BEDÜRFNISSEN DEINES KINDES? FALLS NEIN: WAS KANNST DU
ÄNDERN?



Der billige Ersatz



SIND DIR ERSATZBEDÜRFNISSE BEI DEINEM KIND
AUFGEFALLEN? FALLS JA: WELCHE?

WELCHES BEDÜRFNIS FINDEST DU HINTER DEN
ERSATZBEDÜRFNISSEN DEINES KINDES?

KANNST DU BEI DIR SELBER AUCH ERSATZBEDÜRFNISSE
BEOBACHTEN? WELCHES AUTHENTISCHE BEDÜRFNIS STECKT
DAHINTER?



Der grösste Fehler



FÄLLT ES DIR NOCH SCHWER, DIE ERSATZBEDÜRFNISSE VON DEN AUTHENTISCHEN BEDÜRFNISSEN ZU UNTERSCHIEDEN? WO BIST DU DIR NICHT GANZ SICHER?

KANNST DU IM SCHEINBAREN NICHT-KOOPERIEREN DEINES KINDES SEINE KOOPERATION ERKENNEN? WELCHES BEDÜRFNIS STECKT DAHINTER?



Teilen



WIE REAGIERST DU, WENN DEIN KIND NICHT TEILEN WILL?
WAS MACHT DAS MIT DIR?

WELCHE MÖGLICHKEITEN HAST DU, MIT DEINEM KIND ZU
KOOPERIEREN, WENN ES NICHT TEILEN WILL?

MUSSTEST DU SELBST ALS KIND TEILEN? WIE WAR DAS FÜR
DICH?



Grenzen und Freiheit



FÄLLT ES DIR LEICHT, DIE GRENZE BEI DIR SELBST ZU SETZEN ANSTATT BEI DEINEM KIND?

WELCHE STOLPERSTEINE ERLEBST DU DABEI?

WELCHE HIGHLIGHTS ERLEBST DU DABEI?



Ausklang Woche 5



WIE IST ES DIR IN DIESER WOCHE GEGANGEN?

HAST DU FRAGEN, ANREGUNGEN ODER BEMERKUNGEN ZUR WOCHE 5?



WELCHE DIAMANTEN NIMMST DU AUS DER WOCHEN 5 FÜR
DICH IN DEN ALLTAG MIT?

DEINE NOTIZEN UND GEDANKEN...



The background is a soft, abstract watercolor wash in shades of pink, peach, and light orange. The colors are blended and layered, creating a dreamy, ethereal atmosphere. A white rectangular box is centered on the page, containing the text.

DU BIST
WUNDERVOLL,
SO WIE DU
BIST!



COPYRIGHT NOTIZ

© 2022 Elternkunst. Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte
sind vorbehalten.

Alle Inhalte dieses Dokumentes, insbesondere Texte, Fotografien
und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Dieses Dokument
ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt.

Für alle Verwendungen, insbesondere kommerzielle Zwecke,
Bearbeitung und Vervielfältigung bedarf es einer speziellen
Bewilligung soweit keine gesetzliche Lizenz besteht.
Zuwiderhandlungen werden zivil- und strafrechtlich verfolgt.

Doris Gantenbein



DORIS | COACH | ELTERNKUNST